



LOUR ECRU COLOUR ECRU COLOUR ECRU COLOUR ECRU

# COLOUR FOR DIET

～ダイエットは色におまかせ～

OUR ECRU COLOUR ECRU COLOUR ECRU COLOUR ECRU

Teppanの色彩心理はもちろん、食べ物と色の関係やバランス、スリムに見える着こなしまで、色とダイエットには深い深～いつながりがあるのです。

**黒を着れば安心?!・照明でダイエット・着痩せ美人の魅せ方**

など知っておきたい実用的なhow-toがもりだくさんです。

簡単で効果バツグンのカラー効果

ぜひ取り入れてみませんか。



- 日時：2015.4.19（日曜日） 14:00～15:30
- 定員：10名
- 受講料：3,000円
- 場所：世田谷区奥沢（自由ヶ丘より徒歩6分）
- 申込：[info@ecru-colour.jp](mailto:info@ecru-colour.jp)にmailをお願いします



福島圭子 / カラーコンサルタント

ECRU COLOUR：<http://ecru-colour.jp>